

シラバス

教科名	福祉	科目名	こころとからだの理解			令和3(2021) 年 4 月 23 日 作成
担当教員名	眞榮城 美由紀 / 田中 見栄晴					
対象学科等	学年	必・選	履修・学修	単位数	授業期間	
総合・福祉サービス系列	2	系列 必	履修	2	通年	
目標	自立生活を支援するために必要なこころとからだの基礎的な知識を習得させ、介護実践に適切に活用できる能力を育てる。					
授業概要 方針 履修上の注意	1. 各器官の機能と基本的な生活行動との関係について、その概要を理解させること。 2. 高齢者や障害者などに多く見られる疾病や機能低下が及ぼす日常生活への影響を理解させる。 3. 高齢者や障害者の尊厳を守る介護の基本を理解させる。					
評価方法	各定期テスト グループワーク、調べ学習、意欲・態度等の総合評価					
教科書・教材	「こころとからだの理解」: 実教出版 教員作成資料(パワーポイント、学習プリント等)					
参考図書	『見て覚える！介護福祉士国試ナビ2020』 中央法規 『加齢による変化』 MEDIC MEDIA 介護福祉士実務者研修テキスト					
関連科目	「介護福祉基礎」「介護実習」「生活支援技術」					
授業計画						
授業項目	時間	授業内容				
第1章 こころのしくみを理解する	2 2 2	第1節 人間の欲求とは 第2節 自己実現と尊厳 第3節 こことのしくみの基				
第2章 からだのしくみを理解する	2 3	第1節 からだのしくみ 第2節 からだの動き				
第3章 身じたくに関連したしくみ	2 3	第1節 身じたくのしくみ 第2節 心身の機能低下が身じたくに及ぼす影響				
第4章 移動に関連したしくみ	2 3 3	第1節 移動のしくみ 第2節 心身の機能低下が移動に及ぼす影響 第3節 変化の気づきと対応				
第5章 食事に関連したしくみ	2 3 3	第1節 食事のしくみ 第2節 心身の機能低下が食事に及ぼす影響 第3節 変化の気づきと対応				
第6章 入浴・清潔保持に	3 3 3	第1節 入浴・清潔保持のしくみ 第2節 心身の機能低下が入浴・清潔保持に及ぼす影響 第3節 変化の気づきと対応				
第7章 排泄に関連したしくみ	3 3	第1節 排泄のしくみ 第2節 心身の機能低下が排泄に及ぼす影響				
第8章 睡眠に関連したしくみ	3 3 3	第1節 睡眠 第2節 心身の機能低下が睡眠に及ぼす影響 第3節 変化の気づきと対応				
第9章 死にゆく人に関連したしくみ	3 3 3 3	第1節 「死」を理解 第2節 終末期から「死」までの変化と特徴 第3節 「死」に対するこころの理解 第4節 医療職との連携ポイント				
まとめ	2	まとめ				
学習時間合計	70					